

Dein Laufzettel

auch als Download



Brauchst du sportliche Vorkenntnisse? Bring diesen Laufzettel mit und lasse dir alle Freien Stationen abstempeln. Name drauf? dann kannst du an der großen Tombola teilnehmen.

Koordination & Balance Area



Functional Base



Beweglichkeit Test



Lauf Parcours



Hörtest mit Klangfinder



Handkraft



Programm Plan

- 10:00Uhr Eröffnung mit den Lambrechtshäger Dance Kids mit Julia und Anne (Rasenplatz)
 - 10:15Uhr - 13:45 Start aller freien Stationen (Kunstrasenplatz) + Gesundheitsmeile (Zuscherbereich Kunstrasenplatz)
 - 11:00Uhr - 11:55 Uhr Familien Fußball Match* (Rasenplatz)
 - 12:00Uhr - Familientischtennis Match* (Sporthalle)
 - 12:30 Uhr - 13:00 Familien Yoga* (Gemeindesaal)
 - 12:00Uhr - 14:00 Ponyreiten (Treffpunkt Kids Area**)
 - 14:00 Uhr Große Tombola (Kids Area**)
 - Foodtruck ab 11:00Uhr (Chillout Zone**)
- *Begrenzte Teilnehmer Anmeldung Erforderlich (im Eingangsbereich)
** Rasenfläche vor der Feuerwehr

AKTIV IN BALANCE
YOGA UND LAUFEN AM MEER

BRILLEN
MANUFAKTUR
Der optiker in Bad Döberan

KKH

Kaufmännisch
Krankenkasse

